



## Plan de învățământ masterat

2024 - 2026

Anul universitar: 2024- 2025

Anul de studii: I

Semestrul: I

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

Programul de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână					Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	C/P	Activități asistate	Stud. Ind.		
Discipline Obligatorii (Ob)													
1	UPB.18.M1.O.05-01	Atletism în învățământul liceal și postliceal	DA	6	1		2			42	108	E	
2	UPB.18.M1.O.05-02	Handbal în învățământul liceal și postliceal	DA	6	2		1			42	108	E	
3	UPB.18.M1.O.05-03	etică și integritate academică	DC	4	1					14	86	E	
4	UPB.18.M1.O.05-04	Aplicații practice în activitatea sportivă școlară	DA	2	28 ore					28	22	V	
Discipline Opționale (Op)													
5	UPB.18.M1.A.05-01	Antrenament și competiție la copii și juniori	DS	6	2	2				56	94	E	
6	UPB.18.M1.A.05-02	Organizarea și conducerea competițiilor sportive școlare											
7	UPB.18.M1.A.05-03	Metodica educației fizice în învățământul liceal și postliceal	DS	6	1	2				42	108	E	
8	UPB.18.M1.A.05-04	Teoria educației fizice și sportului											
Statistici:			ECTS/Ore:	30	7	4	3	0		224	526	Ex.	Ver.
			Număr:		5	2	2	0				5	1
Discipline Facultative (Fac)													
9	UPB.18.M1.L.05-81	Limbă străină	DC	4	1	1				28	72	E	
10	UPB.18.M1.L.05-82	Sporturi de societate	DS	4	1	1				28	72	E	
11	UPB.18.M1.L.05-83	Informatică în educație fizică	DS	4	1	1				28	72	E	
12	UPB.18.M1.L.05-91	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților	DC	5	2	1				42	83	E	
13	UPB.18.M1.L.05-92	Proiectarea și managementul programelor educaționale	DC	5	2	1				42	83	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	7
	Discipline Opționale:	7
	Discipline Facultative:	12

Rector,  
Mihnea-Cosmin COSTOIU

Decan,  
Leonard Julien FLEANCU

Director departament,  
Liviu Emanuel MIHĂILESCU

*Avizat Direcția evaluarea și asigurarea calității,*  
**Petrișor - Laurențiu ȚUCĂ**



## Plan de învățământ masterat



2024 - 2026

Anul universitar: 2024- 2025

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice  
Programul de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

Anul de studii: I  
Semestrul: II

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână					Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	C/P	Activități asistate	Stud. Ind		
Discipline Obligatorii (Ob)													
1	UPB.18.M2.O.05-05	Praxiologie și proiectare curriculară în educație fizică	DA	5	1	2				42	83	E	
2	UPB.18.M2.O.05-06	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară	DA	6	1	1				28	122	E	
3	UPB.18.M2.O.05-07	Baschet în învățământul liceal și postliceal	DA	6	2		1			42	108	E	
4	UPB.18.M2.O.05-08	Aplicații practice în săli de fitness	DA	3	28 ore					28	47	V	
Discipline Opționale (Op)													
5	UPB.18.M2.A.05-05	Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare	DS	5	1		2			42	83	E	
6	UPB.18.M2.A.05-06	Elemente de psihologie sportivă aplicate în educație fizică											
7	UPB.18.M2.A.05-07	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare	DS	5	1		2			42	83	E	
8	UPB.18.M2.A.05-08	Diagnoza și prognoza competițiilor sportive școlare											
Statistici:			ECTS/Ore:	30	6	3	5	0		224	526	Ex.	Ver.
			Număr:		5	2	3	0				5	1
Discipline Facultative (Fac)													
9	UPB.18.M2.L.05-84	Sporturi extreme	DS	4	1	1				28	72	E	
10	UPB.18.M2.L.05-85	Jocuri de mișcare	DS	4	1	1				28	72	E	
11	UPB.18.M2.L.05-93	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz)	DC	5	2	1				42	83	E	
	TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	8										
		Discipline Opționale:	6										
		Discipline Facultative:	7										

Rector,  
Mihnea-Cosmin COSTOIU

Decan,  
Leonard Julien FLEANCU

Director departament,  
Liviu Emanuel MIHĂILESCU

*Avizat Direcția evaluarea și asigurarea calității,*  
**Petrișor - Laurențiu ȚUCĂ**



## Plan de învățământ masterat



2024 - 2026

Anul universitar: 2025 - 2026

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice  
Programul de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

Anul de studii: II  
Semestrul: III

Nr. Crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână					Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	C/P	Activități asistate	Stud. Ind.		
Discipline Obligatorii (Ob)													
1	UPB.18.M3.O.05-01	Istoria educației fizice si sportului	DA	6	1	1				28	122	E	
2	UPB.18.M3.O.05-02	Volei în învățământul liceal și postliceal	DA	5	1		2			42	83	E	
3	UPB.18.M3.O.05-03	Gimnastică în învățământul liceal și postliceal	DA	5	1		2			42	83	E	
4	UPB.18.M3.O.05-04	Elaborarea lucrarii de disertatie	DA	3	56 ore					56	19	V	
Discipline Opționale (Op)													
5	UPB.18.M3.A.05-01	Dansul în învățământul liceal și postliceal	DS	6	2		1			42	108		E
6	UPB.18.M3.A.05-02	Strategii didactice specifice activităților extracurricular											
7	UPB.18.M3.A.05-03	Învățarea motrică și controlul mișcării în educație fizică	DS	5	1		2			42	83		E
8	UPB.18.M3.A.05-04	Biofizică cu aplicații în sport											
Statistici:			ECTS/Ore:	30	6	1	7	0		252	498	Ex.	Ver.
			Număr:		5	1	4	0				5	1
Discipline Facultative (Fac)													
9	UPB.18.M3.L.05-81	Dansuri populare	DS	4	1		1			28	72	E	
10	UPB.18.M3.L.05-82	Scrimă / Badminton	DS	4	1		1			28	72	E	
11	UPB.18.M3.L.05-941	Comunicare educațională	DC	5	2	1				0	125		E
12	UPB.18.M3.L.05-942	Consiliere și orientare	DC										
13	UPB.18.M3.L.05-943	Metodologia cercetării educaționale	DC										
14	UPB.18.M3.L.05-944	Educație integrată	DC										
TOTAL NUMĂR DE ORE		Discipline Obligatorii:	8										
		Discipline Opționale:	6										
		Discipline Facultative:	7										

Rector,  
Mihnea-Cosmin COSTOIU

Decan,  
Leonard Julien FLEANCU

Director departament,  
Liviu Emanuel MIHĂILESCU

*Avizat Direcția evaluarea și asigurarea calității,*  
**Petrișor - Laurențiu ȚUCĂ**



Plan de învățământ  
masterat  
2024 - 2026



Anul universitar: 2025 - 2026

Anul de studii: II

Semestrul: IV

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

Programul de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

Nr. Crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână					Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	C/P	Activități asistate	Stud. Ind.		
Discipline Obligatorii (Ob)													
1	UPB.18.M4.O.05-05	Aptitudini motrice la adolescenți	DA	5	1		1			28	97	E	
2	UPB.18.M4.O.05-06	Fotbal în învățământul liceal și postliceal	DA	5	1		2			42	83	E	
3	UPB.18.M4.O.05-07	Gimnastica aerobică în învățământul liceal și postliceal	DA	6	1		1			28	122	E	
4	UPB.18.M4.O.05-08	Psihomotricitatea specifica activitatilor fizice	DA	4	1		1			28	72	V	
Discipline Opționale (Op)													
5	UPB.18.M4.A.05-05	Natație în învățământul liceal și postliceal	DS	5	1		2			42	83	E	
6	UPB.18.M4.A.05-06	Sporturi de iarnă-tehnici de supraviețuire											
7	UPB.18.M4.A.05-07	Activități de timp liber în medii diferite	DS	5	1	1				28	97	E	
8	UPB.18.M4.A.05-08	Socializare prin activități extracurriculare											
Statistici:			ECTS/Ore:	30	6	1	7	0		196	554	Ex.	COL
			Număr:		6	1	5	0				5	1
Discipline Facultative (Fac)													
9	UPB.18.M4.L.05-83	Turism, drumeții	DS	4	1		1			28	72	E	
10	UPB.18.M4.L.05-84	Beach volei / Handbal pe nisip	DS	4	1	1				28	72	E	
11	UPB.18.M4.L.05-85	Promovarea examenului de disertație	DS	10							250	V	
14	UPB.18.M4.L.05-95.1	Sociologia educației	DC	5	1	2				42	83	E	
15	UPB.18.M4.L.05-95.2	Managementul organizației											
16	UPB.18.M4.L.05-95.3	Politici educaționale											
17	UPB.18.M4.L.05-95.4	Educație interculturală											
18	UPB.18.M4.L.05-95.5	Doctrine pedagogice contemporane											
13	UPB.18.M4.L.05-96	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal, după caz)	DC	5	3x14=42 ore					42	83	V	
12	UPB.18.M4.L.05-97	Examen de absolvire - Nivelul II	DC	5			3			42	83	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	9
	Discipline Opționale:	5
	Discipline Facultative:	7

Rector,

Decan,

Director departament,

Mihnea-Cosmin COSTOIU

Leonard Julien FLEANCU

Liviu Emanuel MIHĂILESCU

*Avizat Direcția evaluarea și asigurarea calității,*  
**Petrișor - Laurențiu ȚUCĂ**